

2020-01-14

星洲基金会办新春宴·180 长者尝美食暖心

[暖势力](#)



联欢会结束后，出席嘉宾与长者大合照。

报道：胡耀森

（吉隆坡 14 日讯）华人农历新年跬音逼近，一群赤贫孤苦的老人，过了一个令他们倍感温馨的暖年。

在进入农历新年倒数阶段，星洲日报基金会今日在甲洞翠华楼举办第 11 届“长者新年联欢会”，以丰盛美食款待来自劳勿、文冬、万挠、吉隆坡及蕉赖区的长者。

出席者共有 210 人，其中长者有 180 人，他们不仅可享用美食，还获赠 300 令吉的红包及一个大礼袋；联欢会筵开 21 桌子，其中 5 桌是本报同事与商人黄妙顺联合赞助。

另外，“爱心歌后”邓雪萍及心连心管乐团也合作呈献欢庆的曲目，精湛表演让在场的长者感受节庆温暖。



萧依钊（右七）与长者合影。右五起为觉诚法师及陈莉珍。

萧依钊：长者应学会放下

星洲日报基金会副主席萧依钊在致词时说，许多老人经常怨天尤人，从不检讨自身不够好和不足之处，因此希望长者懂得随遇而安，学会放下。

她表示，所谓放下，就是要放下那些自私的欲望，放下那些无谓的执着，放下那些顽固的偏执。

“人一晃眼，就老了。留给我们的时间，真的已经不多了。有的东西注定不属于你，有的人注定会提早离开我们。我们不要浪费时间在与人攀比、纠缠、怀念，不要把时间浪费在纠结和痛苦上。”

分享朱镕基 3 个切记

她也引述中国前总理朱镕基的智慧谈话，并分享其中 3 个切记，即切记，少管闲事、切记，年轻人一定比你忙碌及切记，不要老想靠子女消除寂寞。

她说，家中长辈应少管家中的事，因为孙辈的教育是子女的事，不能越位或错位，只有在大事发生才表态。

“你想孩子，可以打个电话；孩子想你了，可能连打个电话的时间也没有。千万要记住，为这种事情计较，抱怨多了会‘两败俱伤’。”

她也说，放飞是小家庭的梦想，即使独守长夜也要勇敢面对，因此呼吁老人广交朋友，储蓄友谊。

觉诚法师：心中愉快天天好天

佛光山新马泰印总住持觉诚法师在致词时则分享一个“哭婆和笑婆”的故事。

她说，有一名老太太经常因两位女儿卖面线及卖雨伞的生意而烦恼，在晴天担忧售卖雨伞的女儿生意不好，雨天又担心另一女儿无法晒干面线。

她表示，只要心中愉快，其实天天都是好天，心中有爱才是生活中拥有最大的富贵，无论晴天或雨天都应该开心过活，才拥有世界上最大的富贵。

出席嘉宾包括营运总监（内容/业务）陈莉珍、执行编辑（新闻）侯雅伦、星洲日报基金会首席执行官刘昆昇等。



梁耀南：在基金会的协助下，患有癫痫症儿子的病情逐渐好转。

梁耀南：感谢基金会援手癫痫儿

年长者梁耀南（71岁）受访时说，本身是来自万挠的佛教会，经常做慈善到葬礼为逝者念经结缘，从中领悟到许多人生道理，获益良多。

除了受邀出席这项联欢会，他也感谢基金会协助今年28岁患有癫痫症的儿子。

梁耀南的儿子在 2 年前获得星洲基金会援助生活费及医药费，如今健康状况趋好，可以自力更生，目前从事建筑行业。



庄培华：感谢基金会，让这些孤苦无依的老人能享用美味新年大餐。

庄培华：当 45 年义工 助弱势群不分种族

社会工作者庄培华（64 岁）则说，本身加入义工行列已有 45 年，不分种族协助弱势群体不分种族，包括癌症病患者、精神病患者及赤贫孤苦的老人。

她待了 40 名年长者参与星洲新年联欢会的活动；这 40 名年长者年龄介于 62 岁到 84 岁。

她表示，已参加这项活动有 5 年的时间。

“我们感谢星洲日报给予长者欢聚的机会，这些老人都是孤老无收入，独居老人、癌症病患者及残障人士。他们从来未吃过大餐，因为生活都成问题。

她也说，为了参加这项活动，义工团队及长者在 5 时 30 分就从文冬出发到目的地。



爱心歌后邓雪萍以响亮的歌喉，带动现场气氛。



心连心管弦乐团演奏多首动人的曲目，让长者感觉温馨。



蕭依釗向長者握手及派送紅包。

作者：胡耀森

文章来源：星洲日报 2020-01-14